

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Радищевская СШ №2 им. А.Н.Радищева»



(Handwritten signature)
 С.В. Стрелкова

Приказ №255-ОД 28.08.2023

Режим дня детей на холодный период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Первая младшая группа 2-3 года		Вторая младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность.	ОДРМ, СД	7.30-8.30	1 ч (40мин/20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/20мин)
Утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	ОДРМ	9.10- 9.40	30 мин	9.10- 9.30	20 мин	9.10- 9.25	15 мин	9.10-9.25	15мин	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	НОД, ОДРМ	9.40- 9.50/ 10.00-10.10	10 мин 10мин	9.30-9.45 9.55-10.10	30 мин 10мин	9.25-9.45 09.55-10.15	40мин 10мин	9.25-9.50 10.00-10.25	50 мин 10мин	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	1ч30 мин 20мин

Организованная деятельность, свободная деятельность	СД ОДРМ,	10.10-10.30 10.30- 10.55	20 мин 25 мин	10.10- 10.30 10.30-10.50	20 мин 20мин	10.15- 10.30 10.30-10.45	15мин 15мин	10.25-10.50 10.50-11.05	25мин 15 мин	-	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.10	15 мин.	10.50-11.05	15мин	10.45-11.00	15 мин	11.05-11.15	10 мин	11.00-11.10	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, возвращение с прогулки	ОДРМ, СД	11.10- 12.00	50 мин	11.05-12.00	55 мин	11.00-12.00	1ч	11.15-12.00	45 мин	11.10-12.00	50 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.00-12.30	30 мин	12.00.-13.00	60 мин	12.00-13.00	60 мин	12.00-13.00	60 мин	12.00-13.00	60 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	12.30-15. 30	3ч	13.00-15.30	2ч 30 мин	13.00-15.30	2ч 30мин	13.00-15.30	2ч 30мин	13.00-15.30	2ч 30мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	ОДРМ, НОД	16.00-16.30	30 мин	16.00-17.00	60 мин	16.00-17.00	60мин	16.00 –16.35	35 мин	16.00-.16.40	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой.	ОДРМ, СД	16.30-18.00	1 ч 30 мин	17.00-18.00	1ч	17.00-18.00	1ч	16.35 –18.00	1ч 25 мин	16.40-18.00	1 ч 20 мин

Режим дня детей в теплый период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	1 -младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность.	ОДРМ, СД	7.30-8.30	1 ч (40мин/ 20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/ 20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/ 20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/ 20мин)	7.30-8.30	1 ч (40мин/ 20мин)
Утренняя гимнастика.	ОДРМ	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин	8.30-08.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин	8.40-9.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	ОДРМ	9.10-9.30	20мин	9.10- 9.35	20 мин	9.00- 9.20	15 мни	9.00-9.25	15 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная двигательная деятельность, занятия вовремя прогулки, свободная деятельность	ОДРМ СД	9.30- 10.30	1ч	9.35- 10.30	55 мин	9.20- 10.30	1ч 10 мин	9.25-10.30	1 ч 05 мин (40мин/ 25мин)	9.10-10.30	1 ч 20 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.	10.30-11.00	30 мин.
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	11.00-12.00	60 мин	11.00-12.00	60 мин	11.00-12.00	60 мин	11.00-12.00	60 мин	11.00-12.00	60 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.00-12.30	30 мин	12.00-13.00	60 мин	12.00-13.00	60 мин	12.00-13.00	60мин	12.00-13.00	60 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	12.30-15. 30	3ч	13.00-15.30	2ч 30 мин	13.00-15.30	2ч 30 мин	13.00-15.30	2ч 30мин	13.00-15.30	2ч 30мин

Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30 мин	15.30- 16.00	30мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, занятия в игровой форме по подгруппам, свободная деятельность, уход домой.	ОДРМ, СД	16.00-18.00	2ч	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2 ч