

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Радищевская средняя школа №2 имени А.Н. Радищева»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол от «28» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора школы Базыкина Л.В.
приказ № 228а-ОД от 28.08.2024

СОГЛАСОВАНО

заседанием родительского комитета
протокол № 1 от «27» августа 2024г

СОГЛАСОВАНО

Общее собрание трудового коллектива
протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

**Положение о режиме занятий
обучающихся (воспитанников)
на 2024-2025 учебный год.**

**р.п. Радищево
2024 год**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБОУ «Радищевская средняя школа №2 имени А.Н. Радищева» (далее - МБОУ), разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Распоряжение Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в ред. Распоряжения Минпросвещения РФ от 06.04.2021 N P-77);
- Устав МБОУ.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольной группы и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования

МБОУ «Радищевская средняя школа № 2 имени А.Н.Радищева» дошкольная группа

Режим работы МБОУ: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

МБОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

В субботу, воскресенье и праздничные дни МБОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с реализуемыми образовательными программами дошкольного образования МБОУ «Радищевская средняя школа № 2 имени А.Н.Радищева» дошкольная группа

Реализация образовательных программ осуществляется с применением преимущественно очной формы обучения.

Продолжительность учебного года с 1 сентября 2024 года по 31 августа 2024 года. Распределение учебной нагрузки в течение учебного года определяется учебным планом и годовым календарным графиком на учебный год.

Время начала занятий – не ранее 9 ч 00 мин.

Время окончания занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 16 ч 00 мин.

На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбрать самостоятельно [ФОП, 24.14].

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

Продолжительность образовательной нагрузки

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Таблица 1

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность

перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия с детьми проводятся педагогами в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальными руководителями в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре в музыкальном зале в соответствии с расписанием занятий.

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится: музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»; физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим занятий

Количество проведения занятий в учебном плане МБОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

В группах общеразвивающей направленности продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Общее количество занятий (при реализации обязательной части ОП ДО) в учебном плане в неделю составляет:

- группа раннего возраста - 10;
- младшая группа - 10;
- средняя группа - 10;
- старшая группа - 14;
- подготовительная к школе группа - 15.

В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

В группах компенсирующей направленности проводится согласно ФАОП ДО.

Младшая группа (с 3 до 4 лет) группа компенсирующей направленности для детей младшего дошкольного возраста с тяжелым нарушением речи проводится всего 16 подгрупповых и групповых

занятий в неделю, общей продолжительностью 10 минут, что не превышает рекомендованную СанПиН предельную недельную нагрузку (2 часа 45 минут в неделю).

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1
Художественно эстетическое развитие. Рисование	1
Художественно эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно эстетическое развитие. Музыкальное развитие.	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальное занятие с учителем-логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, в семье.

Средняя группа компенсирующей направленности (с 4 до 5 лет) для детей с ТНР с октября по май (включительно) проводится в неделю 16 подгрупповых и групповых занятий продолжительностью 15 минут, 3 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателем с каждым ребенком, что не превышает рекомендованную СанПиН предельную недельную нагрузку (4 часа в неделю).

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1
Художественно эстетическое развитие. Рисование	1
Художественно эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно эстетическое развитие. Музыкальное развитие.	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальное занятие с учителем-логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, в семье.

Старшая группа компенсирующей направленности (с 5 до 6 лет) для детей с ТНР, с октября по май (включительно) проводится в неделю 17 подгрупповых и групповых занятий продолжительностью 20 минут, 3 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателем с каждым ребенком, что не превышает рекомендованную СанПиН предельную недельную нагрузку (6 часов 15 минут в неделю).

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1
Художественно эстетическое развитие. Рисование	2
Художественно эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно эстетическое развитие. Музыкальное развитие.	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальное занятие с учителем-логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, в семье.

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности (с 6 до 7 лет) для детей с ТНР, с октября по май (включительно) проводится в неделю 17 подгрупповых и групповых занятий продолжительностью 25-30 минут, 3 индивидуальных занятия с учителем-логопедом и воспитателем с каждым ребенком, что не превышает рекомендованную СанПиН предельную недельную нагрузку (8 часов 30 минут в неделю).

Образовательная область. Направление деятельности	Количество занятий
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская деятельность, конструктивно-модельная деятельность	2
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	2
Художественно эстетическое развитие. Рисование	1
Художественно эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1
Художественно эстетическое развитие. Музыкальное развитие.	2
Физическое развитие. Физическая культура	3 (1 на свежем воздухе)
Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	4
Индивидуальное занятие с учителем-логопедом	3
Индивидуальное занятие с воспитателем	3
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, в семье.

Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

Предельная численность обучающихся в группе при проведении занятий в 2024-2025 учебном году.

Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 16-18 человек. Музыкальные и физкультурные

занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек. Занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

В группах дошкольного возраста компенсирующей направленности от 4 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 6-15 человек. Занятия проводятся фронтально со всей группой обучающихся; также ежедневно проводятся занятия индивидуально/малыми подгруппами с учителем-логопедом длительностью 15-20 минут.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.